

1-1 PRANIČNI RETREAT

Individualna notranja transformacija
OM Yoga Center & Bhakti Marga Center Slovenija
🌿 Tišina 🌿 Prana 🌿 Duhovna podpora 🌿 Osebno vodenje

Dragi iskalec,

v mirnem okolju našega Bhakti Marga izobraževalnega centra te vabim na individualni pranični retreat — varen, voden in duhoven prostor, kjer se lahko poglobiš v tišino, notranji mir in stik s subtilno energijo prane.

To je popolnoma individualna izkušnja, prilagojena tvojemu telesu, tvojemu ritmu in tvoji duhovni poti.

Proces te nežno vodi v jasnost, stabilnost in globlje zavedanje.

Kaj je pranični retreat (1-1)

- 🌿 individualno, osebno vodenje
- 🌿 uvodna priprava (telo-um-energija)
- 🌿 meditacije & notranje sidranje
- 🌿 postopno zmanjševanje hrane
- 🌿 tekočine: sokovi, čaji, juhe, voda
- 🌿 suhi dnevi (kjer so primerni)
- 🌿 sprehodi v naravi
- 🌿 osebni pogovori, refleksija, integracija
- 🌿 pranična podpora pred in po procesu
- 🌿 možnost vključitve Atma Kriya Yoge

Kje poteka retreat?

Bhakti Marga Izobraževalni center v Slovenski Bistrici,

v objemu narave, tišine in duhovnega okolja.

- 🌿 mirna, čista soba
- 🌿 meditacijski kotiček
- 🌿 gozdovi in poti za sprehode v naravi
- 🌿 nežna, podporna energija prostora



Možnosti retreatov

🌟 Izbirate lahko med temi programi

🌟 3-dnevni retreat: notranji reset (tekočine)

Cena: 350 EUR

Ne vsebuje suhih dni, primeren za začetnike in ljudi, ki želijo nežno obnoviti telo in um.

🌟 7-dnevni retreat: pranic shift

Cena: 550 EUR

Vključuje namestitev, vodenje, sokove, čaje in duhovni program.

🌟 14-dnevni retreat: pranic immersion

Cena: 950 EUR

Vključuje poglobljen pranični proces ter osebno spremljavo skozi več faz in namestitev.

🌟 21-dnevni retreat (1-1)

Cena po dogovoru

Za tiste, ki želijo najglobljo transformacijo.

Potrebni so priprava, pogovor in uskladitev.

Vključeno v vse retreat programe:

- ✓ namestitev (lastna soba v centru)
- ✓ sokovi, sadje, juhe, voda, čaji
- ✓ vsakodnevno vodenje
- ✓ meditacija in energijska podpora
- ✓ integracija po procesu

Dodatna ponudba

🕉️ Možnost dopolnitve programa

➡️ **Tečaj Atma Kriya Yoge (220 EUR)**

Močan duhovni sistem, ki vas podpre skozi proces in še dolgo po njem.



Komu je namenjen retreat?

Tistim, ki želijo:

🌙 poglobiti svojo duhovno pot

🌿 razbremeniti telo in um

💧 razumeti subtilne energije

🧘♂️ vstopiti v tišino

🔥 sprostiti stare notranje vzorce

❤️ okrepiti povezavo s srcem in dušo

✉️ Prijave & informacije

Si želiš izvedeti več o pranični poti?

Poslušaj predavanje: 🌐 [Pranic journey online lecture, 16th November 2026](#)

Za vse informacije, vprašanja, termin in prijavo:

✉️ manicamacek@gmail.com

☎️ +386 41 834 045

Telegram: @ShivaniSV

Samo tišina. Samo preprostost. Samo ljubezen.