



MEDITACIJA OB POLNI LUNI

Meditacija splošno pomeni enotočkovnost z izbranim objektom. Nekateri jo pojmujejo kot odsotnost misli, nekateri pa blaženost v večnosti.

Nekatere meditacije pomirjajo, nekatere prečiščujejo, nekatere nam pomagajo, da v življenju čutimo več ravnovesja in ljubezni.

Pomagajo nam utišati um, sprostiti telo, začutiti notranji mir, pridobiti več jasnosti in odločnosti. Ob tem se v srcu prebudi večno prisotna ljubezen, radost, sočutje do sebe in drugih in povezanost s celotno kreacijo.

Ob polni luni so energije v ljudeh, živalih, naravi še bolj subtilne in močne. Ob tej priložnosti se bomo enkrat mesečno povezovali v vodeni meditaciji. Meditacije so ob vsakem srečanju različne.

Predhodno znanje ali izkušnje niso potrebne.

Meditacija POTEKA V ŽIVO v OM Yoga centru ali ONLINE preko Zoom aplikacije.

Meeting ID: 893 5800 6491

Povezava: <https://us02web.zoom.us/j/89358006491>

TERMIN: nedelja, 19.12.2021, 21.00 - 21.45

INFO:

Manica Maček – Shivani:

manicamacek@gmail.com, 041 834 045

CENA: brezplačno

Toplo dobrodošli.